



# Library News

2024年10月発行 359号  
徳島県立城東高等学校図書館

十月になりましたね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋！ということで、今月はスポーツと食に関する本を紹介しましょう。

## スポーツ



いままでとこれから  
堀米 雄斗 || 著  
KADOKAWA 2022. 4

スケートボードストリートの堀米選手。パリ五輪決勝での大逆転、観た人いますか？この本は東京五輪1年後の2022年に出た本なのでパリのことは書かれてないけど、世界のトップで活躍するようになった堀米選手のそれまでが描かれています。インタビューでは大人しい感じの堀米選手ですが、その行動はめちゃ大胆。高校時代米国に短期留学する時もInstagramのDMから面識の無い filmer（撮影する人）さんに泊めてくださいといきなり連絡したり。卒業後本格的に移住する時も最初は現地スケーターの家で間借りならぬ3畳ほどのスペース借りだったとか笑。英語も全く話せないで全部「OK」で返していたら面白がられてカット仲間に入れてもらえたとのこと。人種も国籍も言葉の壁も無いもののように進んで行くのに驚かされる一方、揶揄ことなく受け入れるアメリカのスケーターたちの懐の深さも印象的です。城東のみんな、夢がある人にもない人にもヒントになることが詰まった1冊。大人も捨てたものでもないので、一生懸命やっている若者には彼のように誰かが手を差し伸べてくれると思う。そして挨拶がすごく大事って書いてありました。挨拶はしようね！



パラ・スター  
阿部 暁子 || 著  
Side 百花  
Side 宝良  
集英社 2020. 3



パラリピックの車いすテニス女子男子シングル・ダブルも含めて大活躍。メダルもたくさんでしたね。だからこの小説を選んだわけではないのですが（前にも紹介したことあり）、スポーツと読書の秋に読むのにとってもおすすめです。パラリピック選手にとって、身体の一部となる道具や器具はとても重要。その開発に携わる人々やメーカーさんの思いなど、小説を通して感じることができます。そして毎度のことながら、#は号泣でした笑

## 食関係



世界の食卓から社会が見える  
岡根谷 実里 || 著  
大和書房 2023. 4

著者は世界各地の家庭を訪れ、滞在しながら一緒に料理をし、料理から見える社会や暮らしを伝えてくれます。題材は料理ですが、主役は人間や社会。地理や歴史や宗教や政治などその料理を解く上で外せないのはそういった人間の営み。伝統や気候や歴史を探ることで新たな発見がいっぱいあります。ブルガリア、メキシコ、バトナム、スウェーデン、イタリ、インド、ポツナ、フィリピン、キューバに中国まだまだたくさん。様々な生活を垣間見ながら一緒に想像の旅をしよう。



俺たちの箱根駅伝 上下  
池井戸 潤 || 著  
文藝春秋 2024. 4



これからのシーズンは冬スポーツですね！スキーやスノーボード、色々あるけど駅伝もその一つ。お正月が大いに盛り上がりですね。駅伝の名作と言えば三浦しをんさんの『風が強く吹いている』がありますが、これはまた違った視点と人物たちで描かれていて読み応えがたっぷりです。購入してからまだほとんど借りられていないので、今が狙い目！

木曜日にはココアを  
青山 美智子 || 著  
宝島社 2019. 8



宙ごはん  
町田 そのこ || 著  
小学館 2022. 6

↑↑小説も2冊置いておきますね！↑↑



温めれば、何度だってやり直せる：チョコレートが変える「働く」と「稼ぐ」の未来  
夏目 浩次 || 著  
講談社 2024. 2

なんだろう、不思議なタイトルだなんて思いませんか？実はチョコレート作りは失敗しても温め直せば作り直せるということを目指しています。そしてその「科学的に作れるチョコレート」でビジネスと福祉と同時に成功した著者の物語です。ビジネスには「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の三方よしという言葉がありますが、まさにそれが現実に。起業に興味がある人、社会における多様性に興味がある人、チョコレート製造に興味がある人、色々な観点から読める1冊です。

新しく受け入れた図書

(8/8~9/19 受入分) S新書 B文庫 IB岩波ブックレット M 漫画 T徳島の本

S	104	「当たり前」を疑う100の方法		小川 仁志 // 著 事例を哲学者の理論に従って「こんな感じで使って」みたら?
	159	16歳からのライフシフト		リンダ グラットン // 著 大人向け人生指南! ステラーを高校生向けにまとめる。
	210.3	おとぎ話と神話に隠された古代史の真実		関 裕二 // 著 勝者が書き換えた歴史の真相を敗れた者たちはおとぎ話に託した。
S	227	アッシリア人類最古の帝国		山田 重郎 // 著 起源である都市国家アッシュルの誕生から帝国までの1500年。
	242	図説ツタンカーメン王		仁田 三夫 // 著
	302	チェコを知るための60章		薩摩 秀登 // 編著
	302	世界の日本語学習者が書いた「素顔のニッポン」		大森 和夫 // 編著 72カ国・地域、119人の「日本語作文・俳句」。
S	318	「地域おこし協力隊」は何をおこなっているのか?		田口 太郎 // 著 著者は徳島大学 大学院 社会産業理工学研究部の教授です。
S	319	聖書の同盟：アメリカはなぜユダヤ国家を支援するのか		船津 靖 // 著 1971年教と邦教の関係から細かく。米国の一方的な「偏愛」とは。
	361	アメリカの中高生が学んでいる話し方の授業		小林 音子 // 著 人の「共感」と「信頼」を勝ち取る世界標準の話し方とは。
	361	「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?		今井 むつみ // 著 認知科学が教えるコミュニケーションの本質と解決策
	366	理科の時間		松井 大助 // 著 「英語」「数学」「国語」も。科目がどのように活かされるか。
	366	哲学部・宗教学部		浅野 恵子 // 著 なるにはbooksシリーズ
	366	ケアマネジャーになるには		宇田川 廣美 // 著 なるにはbooksシリーズ
	366	10代のための資格・検定		大泉書店編集部 // 編 最近資格試験について尋ねられます。参考にしてみてください。
	366	なりたい!が見つかるお仕事図鑑		朝日新聞出版 // 編著 450以上の仕事を紹介。なるにはシリーズの横に置きます。
	367	少子化：女「性」たちの言葉なき主張		海老原 嗣生 // 著 女性のこれまでの社会的役割などを軸に少子化を考察。
	367	性のモヤモヤをひっくり返す!		ちゃぶ台返し女子アクション // 著 ジェンダー・権利・性的同意26のワーク
	367	ALLYになりたい：わたしが出会ったLGBTQ+の人たち		小島 あゆみ // 著 米国と日本で出会った性的マイリティたちのリアルな声を紹介
	369	新しい防災のさほん事典		永田 宏和 // 監修 防災・危機管理の基礎知識をイラストを交えて紹介。
	369	高潮・津波がわかる		柴山 知也 // 著 沿岸災害のメカニズムや防災・減災の現状を、実例とともに紹介。
S	369	体験格差		今井 悠介 // 著 日本初の全国調査に基づき低所得家庭の子どもの実態を明かす
IB	372	ナチスに抗った教育者：ライヒヴァインが願ったこと		対馬 達雄 // 著 1930年代下で密かな抵抗を続けた教師の生涯と実践。
	375	造形実験：新しい美術の授業を始めよう!		三澤 一実 // 編 中学校学習指導要領の視点から捉えた造形実験の意義と実践報告
	379	科学的根拠に基づく最高の勉強法		安川 康介 // 著 再読、線引きは効果が低い! アプットがすべて! 根拠の論文を紹介。
	481	動物のひみつ：ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」		アシュリー ウォード // 著 動物の「社会性」に迫り、彼らの知られざる行動を紹介。
	490	すばらしい医学：あなたの体の謎に迫る知的冒険		山本 健人 // 著 現役外科医が人体と医学の面白くて奥深い話を紹介。
	490	すばらしい人体：あなたの体をめぐる知的冒険		山本 健人 // 著 唾液はどこから出ているのか? おならは何でできているのか?
	491	生化学の基本		一條 秀憲監修 体を分子の集合体として捉え細胞臓器個体の機能を解き明かす。
	491	スマホ脳と運動脳		高橋 英彦監修 科学の力で脳のパフォーマンスを高める。脳との正しい付き合い方も。
	519	地球環境を守るレシピ 温暖化でおいしいお米が食べられなくなる!?		片山 美紀 // 著 環境に負担を掛けない料理方法や、災害時に活躍する非常食。
	519	これでわかるPFAS汚染：暮らしに侵入した「永遠の化学物質」		原田 浩二 // 編著 健康への影響は? 国際社会はどう動いている?
	537	電気自動車のしくみ		森本 雅之 // 監修
	612	日本の農と食を学ぶ	初/中/上級	日本農業検定事務局 // 編 「日本農業検定」に対応したテキスト。
	616	トウモロコシの大百科		濃沼 圭一 // 編 ジャガ・任・ギ・イ・ダ・イ・ト・トも購入
	675	買い物の科学：消費者行動と広告をめぐる心理学		越智 啓太 // 著 買い物をめぐる人間行動について、社会心理学の観点から。
	701	ポーズの美術解剖学：人体表現の幅が広がる		加藤 公太 // 著 人体のポーズ集。
	702	美術家たちの学生時代		功刀 知子 // 著 美術家たちはどのように唯一無二の「自分」を確立してきたのか
S	704	「アート」を知ると「世界」が読める		山中 俊之 // 著 ビジネスの視点から共通認識としてのアートを解説。
M	726	この音とまれ!	31	アミュー // 著
M	726	Shrink	13	七海 仁 // 原作
	727	日本のグラフィックデザイン一五〇年：ポスターとその時代		平凡社 杉浦非水の三越呉服店のポスターから石岡瑛子の企業広告まで。
T	748	平和、祈り、そこにある自然		川村 泰史 // 著 徳島の方の作品集です。
	757	日本のデザイン1945-		ナミ ポロック // 編著 家具、食器、電化製品、グラフィックデザイン、布、雑貨…。
	761	「音」の秘密：原理と音楽・音響システム		スティーブ マーシャル // 著 録音技術や音の効果にも焦点を当て、音の不思議に迫る。
	764	おかえり		福岡 晃子 // 著 チャットボットの元メジャー、福岡さんの随筆! 故郷徳島へ移住して。
	771	世界の美しい劇場を1冊で巡る旅		エクスナレッジ 世界の美しい劇場を地域ごとに写真で紹介する。
	780	パリオリンピック2024総決算号		ベースボール・マガジン社 写真満載、解説もあります。
	786	いままでとこれから		堀米 雄斗 // 著 1面で紹介。フォト集。写真やイラストがおしゃれです。
S	810	ことばが変われば社会が変わる		中村 桃子 // 著 新語流行語による社会変化に注目、社会を変化させるメカニズムとは
	816	大人のための国語ゼミ		野矢 茂樹 // 著 大人に向け論理トレーニングの生みの親である著者が行う国語ゼミ。
	816	どんな試験にも対応可能な書き方が身につく万能小論文		柳生 好之 // 著 小論文関係は出たら購入しています。他にも蔵書多数あり。
B	913.6	ようこそ実力至上主義の教室へ	2年12	衣笠 彰梧 // 著
B	913.6	いっぺんさん		朱川 湊人 // 著 ノスタルジックと恐怖が融合した短篇集。
ST	913.6	命日：六つの愛の物語		瀬戸内 寂聴 // 著 全6篇からなる晩年の作品集。
B	913.6	丸の内魔法少女ミラクリーナ		村田 沙耶香 // 著 あいかわらずものすごく責めているので覚悟を持って読もう。
	913.6	小説劇場版PSYCHO-PASSサイコパスPROVIDENCE		深見 真 // 著 映画のバックグラウンド
B	913.6	誰が勇者を殺したか：預言の章		駄犬 // 著 前作が面白かった人は絶対楽しめます。
B	913.6	残照の頂：山女日記 続		湊 かなえ // 著 山にまつわる人々のお話。ミステリーではありません。
	953	最後の授業		アルフォンソ ドーデ // 著 ミカドの挿し絵。ドーデの短篇集。
	E	フードバンクとぼく		米山けい子 // 作 絵本です。フードバンクに興味がある人に。他にも蔵書あり。

☆新しい雑誌が加まりました! 『留学ジャーナル』 (季刊誌) 今1冊入っています。最新号なので貸出は出来ませんが、見に来てください。