



徳島県立城東高等学校  
令和6年4月発行

新年度が始まりました。1年生の皆さんは初めての高校生活、2,3年生の皆さんは新しいクラスでのスタートです。この時期は「新しい〇〇」という言葉をよく使います。新しい教科書, 文房具…。身の回りにあるものが新しくなるタイミングで, 自分の気持ちも新しくしてみませんか? 「今年の自分は●●だった」それは昨年までのこと。今日からは新しい自分のスタートです。さあ, 楽しんでいきましょう♪



保  
健  
室  
利  
用  
の  
ル  
ー  
ル

い—まえ—せんせい—つた  
**行く前に先生に伝える**

だま ほけんしつ い  
黙って保健室に行  
くとみんな心配し  
ます。ひとこと伝  
えましょう。



にゅうたいしつ  
**入退室のときはあいさつをする**



はい がくねん  
入るときは学年・  
くみ なまえ おし  
組・名前を覚えて  
ね。出るときはお  
れい わす  
礼も忘れずに。

ほけんしつない—しず  
**保健室内では静かにする**

やす  
ベッドで休んでい  
ると人がいるかもし  
れません。大きな  
こえ ひか  
声は控えて。



友だち作りの第一歩は  
**『おはよう!』**



おはよう  
入学・進級おめでとう  
ございます。「新しい友  
だち、できるかな?」と  
ドキドキソワソワしてい

る人も多いかもしれません。  
そんな人は、ぜひ自分から「おはよう  
!」とあいさつをしてみましょう。

**自分からあいさつをすると**

仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってくれている」と  
感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明  
るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれれば、自  
分の気分もアップ♪ そこから話が広が  
れば、グッと仲良くなれるかも。

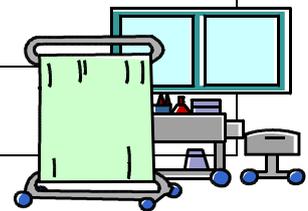
友だちと  
楽しい学校生活を  
送ってくださいね♪



# 健康診断が始まります

◎4月の予定です。検診日が近づいてきたら、詳しく連絡します。

検診日	健診項目（対象者）	健診場所
4月 9日（火）	身体計測（全生徒）	大ホール, 会議室, 各HR教室
4月15日（月）	結核健診（1年生） 心電図検査（1年生）	検診車（女子の更衣は礼法室） 保健室（女子の更衣は礼法室）
4月16日（火）	内科検診（2年生）①	保健室
4月18日（木）	眼科検診 （1年生全員, 2,3年生の希望者）	保健室
4月19日（金）	内科検診（3年生）①	保健室
4月22日（月）	内科検診（3年生）②	保健室
4月23日（火）	内科検診（2年生）②	保健室
4月30日（火）	内科検診（2年生）③	保健室



## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

参考文献：「健」