



NO.8

徳島県立城東高等学校

令和5年11月発行

11月になりました。今年は夏の暑さが長引いたので、10月の終わりまで半袖で過ごしている人をよく見かけました。校内でも「秋の服を着ないまま冬を迎えそうやな」という会話が聞こえていました。気温が緩やかに下がり、冬が近づく…ではなくて一気に寒い冬がやって来そうですね。

短くなりそうな秋ですが、秋といえば「〇〇の秋!」。食欲、読書、スポーツ…。何かにチャレンジするには良い季節です。今年の秋、あなたの〇〇は何にしますか？



## 11月は記念日がいっぱい



座っている時も意識しよう!



ていねいに歯みがきしてる?

11月9日はいい空気の日



11月10日はいいトイレの日



11月26日はいい風呂の日



## インフルエンザの出席停止期間について

○「発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 		解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 <u>5日目</u>	登校OK 	
出席停止期間							
発症 			解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校OK 	
出席停止期間							
発症 				解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校OK 
出席停止期間							

○インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。

**細菌とウイルス**

なにが違うの？



**生き物かどうか**

細菌は細胞壁・細胞膜・DNA・たんぱく質など生き物として必要な構造を持っている「単細胞生物」。一方、ウイルスは生き物の細胞に感染して存在している生き物とそうでないもの中間くらいの位置づけです。

**仲間の増やし方**

細菌は適切な環境（温度や水分、栄養など）さえあれば自分で増えていくことができますが、ウイルスは自力で増殖できないので生き物の細胞の仕組みを使って仲間を増やします。



**薬**

風邪でも、その原因が細菌かウイルスかで服用する薬は異なります。また、ウイルスの種類で違うこともあります。飲んでいける薬が効かないときは、病院や薬局で相談してみましょう。

インフルエンザはウイルスだよ～

インフルエンザ



早めの予防接種を

参考文献：「健」