



NO.7

徳島県立城東高等学校

令和5年10月発行

10月になりました。例年であれば、秋の空気を感じる頃ですが今年  
は残暑が厳しく、9月下旬まで暑かったですね。いよいよ本格的な秋が  
始まります。これからの時期は、朝夕の寒暖差が大きくなるので、体調  
管理には気をつけてください。



今年の文化祭、生徒保健委員会では、「あなたの目、疲れていませんか？」をテーマに保健展示を行いました。疲れ目の原因や解消方法等を調べたパネルを作成し、保健室前廊下に展示しました。ん？当日は忙しくて見ていない？大丈夫。実はまだ廊下に展示しているのです。

10月10日は、目の愛護デー。中間考査1日目ですが、ちょっと息抜きにパネルを見に来てみてください。春に実施した生活週間アンケートの結果（一部）も紹介していますよ。

# 新型コロナウイルス感染症の出席停止報告について

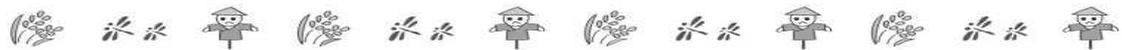
## ○出席停止報告書の提出について

### (1) 医療機関を受診した場合

「出席停止報告書」に、受診した医療機関で発行された「領収書」「お薬情報」「薬袋」等を貼って提出してください。

### (2) 未受診の場合

病院には行かず、検査キットを使い陽性が判明した場合は、陽性反応を示した検査キットの写真をスマートフォン等に保存しておいてください。書類の提出時に、担任、または保健室にて画像を確認します（写真の印刷は不要です）。



○飲む時間を守ろう

10月17日～24日は



○飲む量を守ろう



○水がぬるま湯で飲もう



○友達に薬をあげたり、もらったりしない  
※体質によって合わない薬もあります！

参考文献：雑誌「健」