



🌸 新学期が始まりました！ 🌸

新学期が始まりましたね。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の新入生。気持ちを新たに一層頑張ろうと気合いを入れている在校生。その皆さんが、充実した学校生活を送れるように、サポートをしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。



健康診断日程

日付	検診項目	対象者
4月11日	身体計測	全生徒
4月14日	結核・肺がん検診 心電図検査	1年全員
4月21日	眼科検診	1年全員 2・3年の希望者
4月18日 19日 22日	内科検診	1年全員 (2～3クラスずつ)
4月26日 5月6日 10日 13日	内科検診	3年全員 (1～2クラスずつ)
5月12日 26日	内科検診	2年全員 (3～4クラスずつ)
6月2日	歯科検診	全生徒
6月8日 10日 13日	耳鼻科検診	1年全員 2・3年希望者

令和4年度 お世話になる学校医さんの紹介

内科：岡田 博子 先生
齋藤 博彦 先生
原田 和代 先生
眼科：山田 光則 先生
歯科：宮井 正明 先生
耳鼻科：武田 直也 先生
学校薬剤師：三谷 和子 先生



📎 健康観察について 📎

毎日、検温・風邪症状のチェックはできていますか？朝・夕1日2回の検温を行い、結果を記録しましょう。

- *発熱等の症状がある場合、まず身近なかかりつけ医に電話相談し、受診や検査の指示を受けるようにしましょう。
- *かかりつけ医がなく、相談できる医療機関もない場合は、「受診・相談センター」（電話0570-200-218〔24時間体制〕）に電話をすれば受診可能な「診療・検査医療機関」が案内されます。
- *「健康観察結果」は、医療機関を受診する際、経過をみることが出来ます。大切に保管・保存しておいてください。

**少しでも体調に不安を感じる場合は
無理をせず、休養してくださいね**

☆保健室は本館1Fにあります☆
～こんな時は保健室へ来てください～

- 体調が悪く、一時的に休養したいとき
- ケガの手当をしたいとき
- なにか相談したいことがあるとき



☆保健室前に身長計・体重計を置いています。

自由に計測してね！

☆保健室前掲示板、職員室前保健コーナーに健康に関する情報を掲載しています。ぜひ、見に来てくださいね！

A

E

D

設置場所について



AED設置場所

- 本館2階 職員室横階段の近く
- 体育館棟4階 体育教官室前
- 弓道(部室)棟1階 手洗い場横

車いす設置場所

- 本館 玄関
- 保健室内
- 体育館棟4階 体育教官室前

担架設置場所

- 保健室横
- 体育館棟4階 体育教官室前

学

校

感

染

症

の出席停止について

医療機関において、**学校感染症**（麻しん(はしか)・風しん・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・水痘(水ぼうそう)・インフルエンザ等)と診断された場合は、**出席停止(欠席扱いでないもの)**となります。学校に連絡のうえ、医師の指示に従って十分に休養してください。

治療後、登校してきた時に『**治癒証明書**』をご提出ください。(学校に所定の用紙があります)

なお、**新型コロナウイルス感染症**は第1種学校感染症になります。生徒の**感染が判明した場合**又は生徒が**感染者の濃厚接触者に特定された場合**は**出席停止**となります。これに加えて、**発熱や咳、喉の痛み等の風邪症状がみられた場合**にも**出席停止の措置**をとります。学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。**新型コロナウイルス感染症に関する治癒証明書の提出は不要**です。



日

本

ス

ポ

ー

ツ

振

興

セ

ン

タ

ーについて

学校の管理下でケガをして医療機関等を受診した場合は、日本スポーツ振興センターより医療費が給付されます。給付の規定は次のとおりです。該当する場合は、早めに保健室まで連絡してください。必要な書類をお渡しします。

- ① **学校の管理下**であること(授業中、部活動、登下校時など)
- ② 医療機関窓口で支払った**合計金額が1,500円以上(医療費総点数500点以上)**であること
※公費負担医療制度を利用した場合の窓口支払額はこの限りではありません。
- ③ 災害発生日より**2年以内**であること

*相手への補償や物損にかかる費用は給付対象にはなりません。

*災害共済給付と損害賠償を二重に受け取ることはできません。(対自動車事故等)

*受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付を受けられなくなります。

※何かご不明な点がありましたら保健室までご相談ください。



△登下校中のケガに注意△

◎高校生の通学中の事故は **約半分が1年生**・**7割が自転車**・**頭部の負傷比率が高い**

◎自転車事故は、**高校1年生が最多**・**特に5~7月**・**登下校中**・**出会い頭**に多く発生しています。**時間・気持ちに余裕を持った行動をし、登下校中のケガには気をつけてください。**

もし、事故にあった場合は、①**相手の確認(ケガの有無・連絡先等)** ②**警察に届ける** ③**保護者・学校に連絡**をしてください。