



夏休み・新型コロナウイルス感染症による臨時休校が明けて、分散登校での新学期が始まりました。徳島県内でも、感染者が増加し、とくしまアラート「特定警戒」となっています。感染症対策を1人1人が心がけ、皆さんで協力して感染症予防をしていきましょう。

保健室の利用について 感染状況が落ち着くまで Ver.

保健室内でクラスターを発生させないために、感染状況が落ち着くまでの間、保健室での休養を制限します。登校前に、少しでも体調が悪い場合は、必ず自宅で休養するようにしてください。

〈登校後に体調が悪くなった場合〉

- ① 廊下側の窓から声をかける 又は 保健室前のインターホンを押す。
(飛沫防護シートのある廊下側の窓を開放しています。)
- ② 保健室前廊下にある非接触体温計で検温する。
- ③ 廊下の長机で問診を行います。(パーティション設置)
- ④ ・熱や風邪症状がない場合 (例: 月経痛や一時的な貧血様症状)
→ 保健室西側より入室し、休養。(休養は1時間のみ)
・熱や風邪症状がある場合 → 別室で休養し、保護者の迎えを待つ。

軽微なけがの処置や書類の手続きは、廊下の長机で対応します！
声をかけてください。



—新型コロナウイルス感染症対策について—

- 朝・夕1日2回検温を行い、「健康観察記録表」に記録しましょう。
少しでも体調が悪いと感じるときは、自宅で休養してください。

※「健康観察記録表」は、医療機関を受診する際、経過をみることができますので大切に保管してください。

～ なぜ朝・夕の2回体温測定をするのか…? ～

人は朝・昼・夜と、24時間単位に体温が変化する体温リズム(概日リズム)があります。1日のうちで早朝が最も低く、次第に上がり、夕方に最も高くなります。このように、さまざまな条件で体温は変動するため、自分の平熱の範囲を知り、時間を決めて平熱を把握することが、体調管理に役立ちます。

体温には個人差があるので、元気なときの平熱と体温リズムによる変化の幅を予め確認しておき、それ以上の体温上昇をもって発熱と考えます。ちなみに感染症法では37.5度以上を発熱、38.0度以上を高熱と定めています。

- 手洗い・咳エチケットを徹底してください。まず、「ウイルスは色々な場所に付着している」と考え、こまめに、石けんによる手洗い・手指消毒をしっかりしましょう。
- 抵抗力を高めるため、十分な睡眠と休養・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 新型コロナウイルスは、換気の悪い環境では、エアロゾル感染(空気感染)する場合があります。教室では、廊下側のドアと対角の外側の窓を10cm以上開けておく等、常時換気をしましょう。
※エアコンは、室内の空気循環を行っているだけなので、換気の効果はありません。
- 飛沫を飛ばさないように、咳エチケットの要領で、マスクを着用しましょう。
※水分補給のため等で外す場合は、マスクの表面には触れないようにし、ゴムの部分を持つようにしましょう。
また、飛沫を飛ばさないよう、外す時間は短時間で、絶対に喋らないようにしましょう。

Classiによる健康観察も始めました!

城東高校 新型コロナウイルス感染症予防の取組

健康観察表の記録

- 登校前に各自で記録し、Classiで集計もしています。
- ❖検温を忘れた生徒は保健室前に設置している体温計で計測するように指導しています。
- ❖月末に回収し、気になる生徒は個別に対応しています。

教室の換気

- ❖常時、対角の窓とドアを10cm以上開けて、換気を行っています。
- ❖教室の換気扇は常時運転しています。
- ❖温湿度計の活用（各教室に設置）



【基準値】室温：17度以上28度以下 湿度：30%以上80%以下

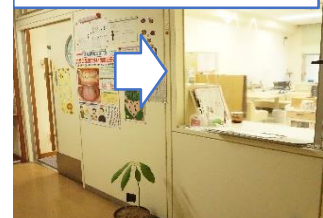
マスク着用の徹底

マスクの破損・汚染、忘れた生徒には、保健室のマスクを渡しています。

マスクの予備を用意しておきましょう！

- ❖マスクの受け渡しは、ドライブスルー方式で行っています。

ドライブスルー方式



各教室前に手指消毒液・環境用消毒液・環境衛生用ゴミ箱の設置

消毒セットを設置し、教室の使用前後に消毒を行っています。

使用したペーパーなどは、環境衛生用ゴミ箱（ペダル式）に回収しています。

消毒セット

アルコール消毒液・ペーパータオル・使い捨て手袋



第2保健室の活用

保健室に隣接する相談室を、第2保健室として活用しています。



寝具の洗濯

救急処置で使用した寝具等は、その都度に洗濯・乾燥しています。

- ❖現在、保健室では感染症予防のため、体調不良者には早退を勧めています。



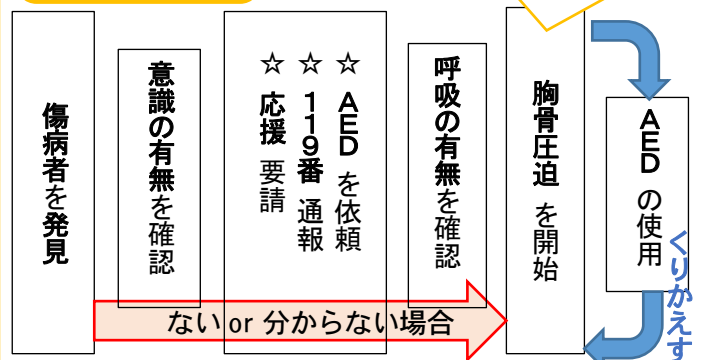
城東高校の AEDの設置場所 を知っていますか？

- ① 体育館棟 4F 体育教官室前
- ② 本館 2F 廊下（階段のすぐ横）
- ③ グラウンド前 体育教官室内 冷蔵庫上

☆緊急時には、一番近くにあるAEDを！

心肺蘇生法手順

強く！…成人は5cm沈むくらい
速く！…100～120回/分
絶え間なく！…中断は最小にする



健康観察表について

毎日、朝・夕の検温・風邪症状のチェックをしてClassiで報告し、「健康観察表（9月分）」にも記録しましょう。

- ❖発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医に電話相談し、受診や検査の指示を受けるようにしましょう。
- ❖かかりつけ医がなく、相談できる医療機関もない場合は、「受診・相談センター」（電話0570-200-218〔24時間体制〕）に電話をすれば受診可能な「診療・検査医療機関」が案内されます。
- ❖「健康観察表」は、医療機関を受診する際、経過をみることができます。また、月末に回収するので、大切に保管してください。

