



令和3年4月

🌸 新学期が始まりました！ 🌸

新学期が始まりましたね。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の新入生。気持ちを新たに一層頑張ろうと気合いを入れている在校生。その皆さんが、充実した学校生活を送れるように、サポートをしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

健康診断日程

4月9日	身体計測	全生徒
4月14日	結核・肺がん検診 心電図検査	1年全員
4月15日	眼科検診	1年全員 2・3年の希望者
4月19日	内科検診	3年①
4月23日	内科検診	3年②
4月26日	内科検診	3年③
4月27日	内科検診	2年①

令和3年度 お世話になる学校医さんの紹介

内科：齋藤 博彦 先生
岡田 博子 先生
原田 和代 先生
眼科：山田 光則 先生
歯科：宮井 正明 先生
耳鼻科：武田 直也 先生
学校薬剤師：三谷 和子 先生



健康観察表について

毎日、検温・風邪症状のチェックはできていますか？朝・夕1日2回の検温を行い、「健康観察表（4月分）」に記録しましょう。

- *発熱等の症状がある場合、まず身近なかかりつけ医に電話相談し、受診や検査の指示を受けるようにしましょう。
- *かかりつけ医がなく、相談できる医療機関もない場合は、「受診・相談センター」（電話0570-200-218〔24時間体制〕）に電話をすれば受診可能な「診療・検査医療機関」が案内されます。
- *「健康観察表」は、医療機関を受診する際、経過をみることができます。大切に保管してください。

☆保健室は本館1Fにあります

～こんな時は保健室へ来てください～

- 体調が悪く、一時的に休養したいとき
- ケガの手当をしたいとき
- なにか相談したいことがあるとき
- 保健室前に身長計・体重計・座高計を置いています。
自由に計測してね！
- 保健室前掲示板、職員室前保健コーナーに健康に関する情報を月ごとにchanging掲載しています。ぜひ、見に来てくださいね！

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でケガをして医療機関等を受診した場合は、日本スポーツ振興センターより医療費が給付されます。給付の規定は次のとおりです。該当する場合は、早めに保健室まで連絡してください。

必要な書類をお渡しします。

- ① 学校の管理下であること（授業中、部活動、登下校時など）
 - ② 医療機関で支払った合計金額が1,500円以上であること
- 何かご不明な点がありましたら保健室までお問い合わせください。

* 相手への補償や物損にかかる費用は給付対象にはなりません。

* 災害共済給付と損害賠償を二重に受け取ることはできません。（対自動車事故等）

* 受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付を受けられなくなります。



登下校中のケガに気をつけよう！

○ 高校生の通学中の事故は、**約半分が1年生**・**7割超が自転車**・**頭部の負傷比率が高い**

○ 自転車事故は、**高校1年生が最多**・**特に5・6・7月**・**登下校中**・**出会い頭** に多く発生。

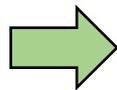


《自転車事故の3つの発生要因》

《予防のために》

あなた

スピードの出し過ぎ、焦り、
よそ見・わき見、ながら運転など



☆ヘルメットの着用

☆自転車の点検

☆余裕を持った行動

・時間の余裕

・気持ちの余裕

・周囲への思いやり

交通事故発生！

自転車

整備不良、
ヘルメット未着用など

環境

坂道、段差、
悪天候、路面凍結など

もしも事故が起こったら…

○警察へ届ける ○相手の連絡先などを確認する ○保護者や学校に連絡する。

○ケガ人がいる場合は救急車を呼び、応急手当をする。*軽傷だと思っても医師の診断を受ける。

AED設置場所について



AED設置場所

- 本館2階職員室横階段の近く
- 体育館棟4階体育教官室前
- 運動場横体育教官室内

車いす設置場所

- 本館事務室前
- 保健室内
- 体育館棟4階体育教官室前

担架設置場所

- 保健室内
- 体育館棟4階体育教官室前