



入学・進級おめでとうございます！！

新しい先生方や、真新しい制服を身につけた新入生を迎えて、新年度がスタートしました。「頑張るぞ！」と気持ちを新たに始業式を迎えた人も多いのではないでしょうか？新年度最初の大切な行事、身体計測・健康診断が始まります。自分の体と向き合う絶好のチャンスです。しっかり受けて、自分の体のことを知ってくださいね！



学校医さんの紹介

内科：井上 庄二 先生
岡田 博子 先生
原田 和代 先生
眼科：山田 光則 先生
歯科：宮井 正明 先生
耳鼻科：武田 直也 先生
学校薬剤師：三谷 和子 先生

検診日	検診項目	対象者
4/10(火)	身体計測	全生徒
4/13(金)	内科検診	3年生①
4/16(月)	内科検診	3年生②
4/17(火)	結核・肺がん検診	1年生全員、職員
	心電図検査	1年生全員
4/19(木)	眼科検診	1年生全員、2・3年希望者
4/20(金)	内科検診	3年生③
4/24(火)	内科検診	2年生①
4/26(木)	内科検診	2年生②

保健室の利用について

☆保健室は本館1Fにあります

～こんな時は保健室へ来てください～

- 体調が悪く、一時的に休憩したいとき
- ケガの手当をしたいとき
- なにか相談したいことがあるとき
- 保健室前に身長計・体重計・座高計を置いています。自由に計測してね！
- 保健室前掲示板に Global Health、健康に関する情報を月ごとに変えて掲載しています。ぜひ、見に来てくださいね！！

ご入学おめでとうございます



感染症による出席停止について

医療機関において、麻疹（はしか）、風疹（三日ばしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、インフルエンザ等と診断された場合は欠席扱いにはなりませんので、学校に連絡の上、医師の指示に従って十分休養してください。治療後、登校してきた時に、医師の診断書または治癒証明書（用紙は保健室にあります）を提出してください。

日本スポーツ振興センターについて

※交通事故の場合は基本的に給付の対象になりません。

学校の管理下でケガをして医療機関等を受診した場合は、日本スポーツ振興センターより医療費が給付されます。給付の規定は次のとおりです。該当する場合は、早めに保健室まで連絡してください。必要な書類をお渡しします。

- ① 学校の管理下であること（授業中、部活動、登下校時など）
- ② 医療機関で支払った合計金額が 1,500円以上であること
- ③ 災害発生日より 2年以内であること

AED設置場所について



本校では、本館2階職員室横階段の近く・体育館棟4階体育教官室前・運動場横体育教官室内にAEDを設置しています。皆さんも一度、確認しておいてください！



Global Health

～非感染性疾患（生活習慣病）～

世界の死亡原因のトップで開発途上国に急増

日本では「生活習慣病」という呼び方で浸透しているが、世界的には心臓病、がん、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など、不健康な生活習慣が深く関係して発症する疾患を総称して「非感染性疾患（NCD）」という。現在、世界で最も多い死亡原因となっている。

生活が豊かな先進国の問題と思われがちであるが、医療技術、医療インフラの発展などとも関係があり、開発途上国の中高齢者を中心に増加していることが世界的な問題となっている。

◇開発途上国 ～食の欧米化が進む～◆

近年の経済発展による食生活の変化などにより、これまで多かった感染症が減少し、先進国並みに非感染性疾患が増えている。それに対し、まだ医療体制は十分に整備されておらず、健診など早期発見のための制度も普及していないのが現状である。

◆日本 ～生活習慣病の健診広まる～◇

平均寿命1位の日本は、皆保険制度や非感染性疾患（生活習慣病）早期発見のための健診制度が確立・普及していることなどから、死亡確率は下位に位置している。