



学校の再開から約1ヵ月が過ぎました。みなさん、学校生活はどうか？元気に過ごしていますか？少し疲れが出てきた人もいるかもしれません。また、気温も少しずつ高くなり、熱中症も心配です。今年は新しい生活様式によるマスクの着用、夏季休業の短縮など、例年とは異なる夏を迎えます。保健だより7月号では、熱中症予防について詳しく掲載しています。ぜひ、読んでください♪



健康観察について

毎日、検温・風邪症状などのCHECKはできていますか？引き続き、朝・夕1日2回検温を行い、「健康観察記録表（7月分）」に記録しましょう。

※「健康観察記録表」は、医療機関を受診する際、経過をみることができますので大切に保管してください。

◎登校前に検温できなかった場合は、保健室前に体温計を準備しているので、登校後速やかに（教室へ入る前に）体温を測定してください。

◎発熱等の風邪症状がみられる場合は、登校せず、自宅で休養してください。この場合、「新型コロナウイルス感染疑い」として「出席停止」の扱いとなります。体調が回復して登校した後に「感染症による欠席届」の用紙を受け取り、保護者に記載してもらって担任へ提出してください。

健康診断について

本年度は、新型コロナウイルスによる臨時休業のため、健康診断の日程を変更し、実施しています。

内科検診(全員、1・2年生、3年生：7月16・30日実施予定)

眼科検診(1年生、2・3年生の希望者)

耳鼻科検診(1年生、2・3年生の希望者：8月実施予定)

身体計測・視力・聴力検査 (全員)

心電図検査(1年生)

歯科検診 (全員)

結核検診(1年生)

尿検査(全員)



「結果が出たら、早めに受診！！」

健康診断では、検診・検査が済んだ項目から順次、その結果をお知らせしていきます。

「受診勧告書」をもらった人は、できるだけ早めに医療機関を受診してください。

なお、学校で実施している健康診断は“スクリーニング”といって、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけ出すものです。医療機関に行き、医師の診察や詳しい検査を受けた結果、とくに異常や病気がないと診断されることもありますので、覚えておいてくださいね。

また、異常や病気の有無にかかわらず、受診結果がわかり次第、

必ず学校に報告することもお忘れなく♪



