



徳島県立城東高等学校  
令和8年4月発行

新年度が始まりました!1年生の皆さんは初めての高校生活、2・3年生の皆さんは新しいクラスでのスタートです。新しい環境、新しい教科書…。そして、新しい自分!昨日までとは違う自分が始まります。さあ、楽しんでいきましょう♪

保  
健  
室  
利  
用  
の  
ル  
ー  
ル

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



友だち作りの第一歩は『おはよう!』



入学・進級おめでとうございます。「新しい友だち、できるかな?」とドキドキソワソワしている人も多いかもしれませんね。そんな人は、ぜひ自分から「おはよう!」とあいさつをしてみましょう。

自分からあいさつをすると

仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってきている」と感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれば、自分の気分もアップ! そこから話が広がれば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと楽しい学校生活を送ってくださいね♪



日本スポーツ振興センターの  
災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

※申請から給付が完了するまで、3カ月程度かかります