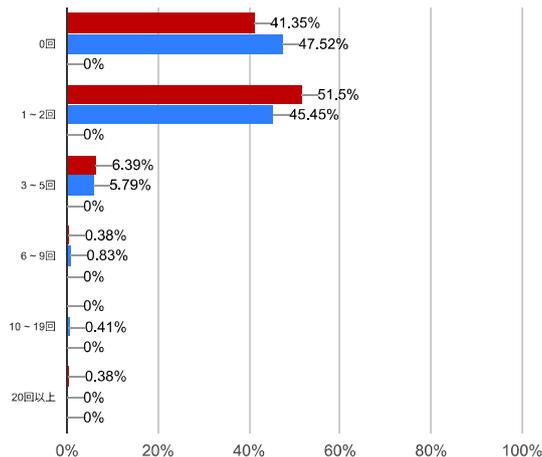


スコラを1日に何回開きますか？



2025年度 能率手帳効果測定

対象学年：令和7年度1年生

アンケート実施時期

1回目：夏休み明け

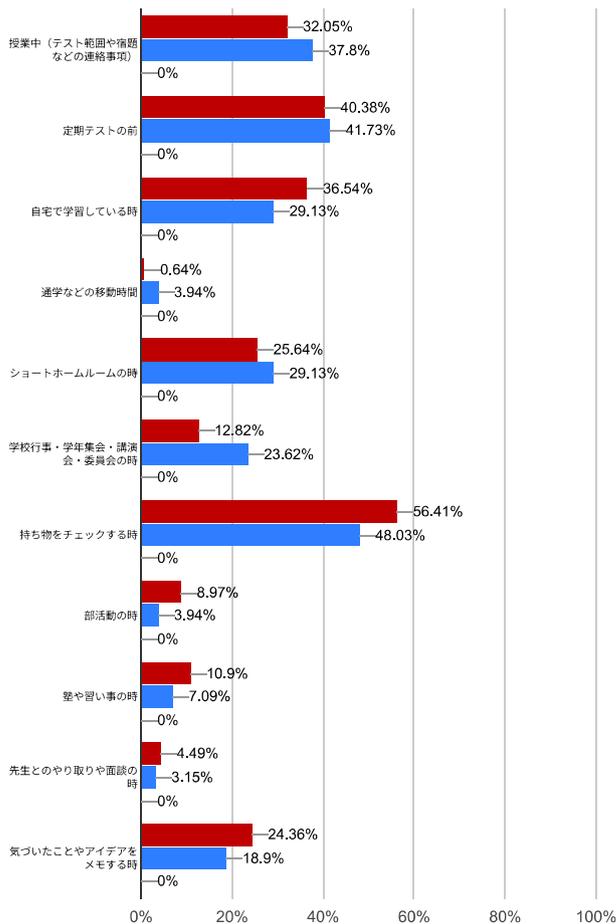
2回目：冬休み明け

※「スコラ手帳の使い方」は
1日に1回以上手帳を開く人の回答

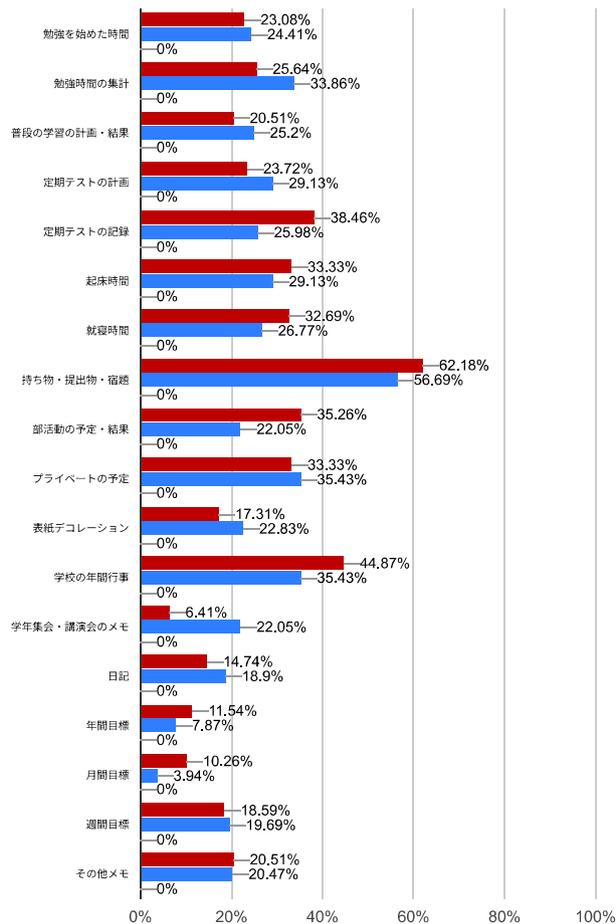
スコラ手帳の使い方

■ 1回目 ■ 2回目 ■ 3回目

スコラをいつ使っていますか？（複数回答可）

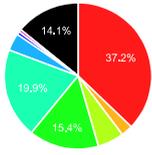


スコラに何を書いていますか？（複数回答可）

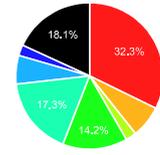


スコラを使う前（または昨年）と比べて、1日の家庭学習時間がどのくらい増えましたか？（テスト前を除く）

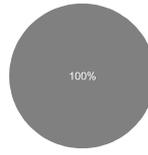
1回目



2回目



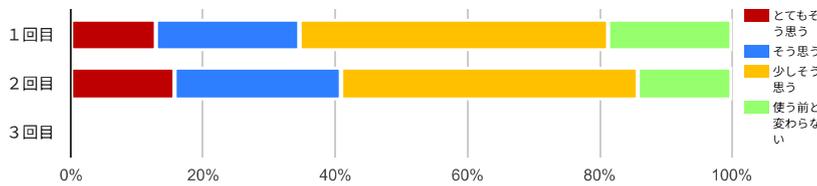
3回目



- 増えていない
- 10分程度
- 20分程度
- 30分程度
- 1時間程度
- 2時間程度
- 3時間程度
- 4時間程度
- 5時間以上
- わからない
- データなし

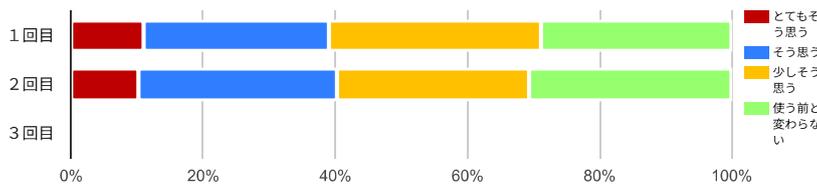
	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
増えていない	58	37%	41	32%	0	0%
10分程度	4	3%	9	7%	0	0%
20分程度	9	6%	3	2%	0	0%
30分程度	24	15%	18	14%	0	0%
1時間程度	31	20%	22	17%	0	0%
2時間程度	6	4%	8	6%	0	0%
3時間程度	1	1%	3	2%	0	0%
4時間程度	0	0%	0	0%	0	0%
5時間以上	1	1%	0	0%	0	0%
わからない	22	14%	23	18%	0	0%

スコラを使う前（または昨年）と比べて、メモをとることができるようになりましたか？



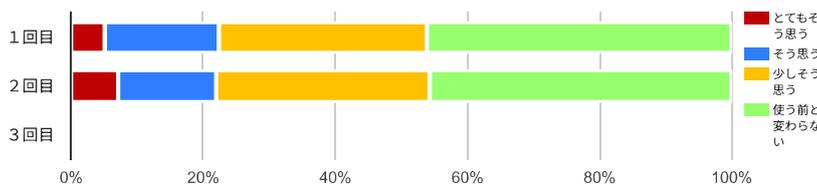
	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
とてもそう思う	20	13%	20	16%	0	0%
そう思う	34	22%	32	25%	0	0%
少しそう思う	73	47%	57	45%	0	0%
使う前と変わらない	29	19%	18	14%	0	0%

スコラを使う前（または昨年）と比べて、忘れ物や提出物遅れが少なくなったと思いますか？



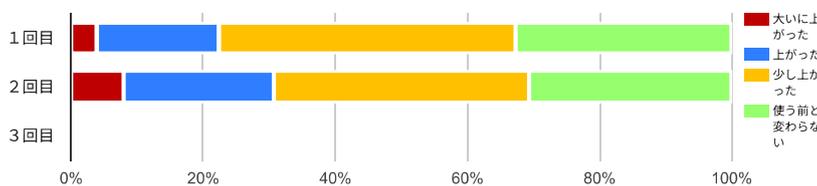
	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
とてもそう思う	17	11%	13	10%	0	0%
そう思う	44	28%	38	30%	0	0%
少しそう思う	50	32%	37	29%	0	0%
使う前と変わらない	45	29%	39	31%	0	0%

スコラを使う前（または昨年）と比べて、勉強や睡眠で規則正しい生活習慣が身についたと思いますか？



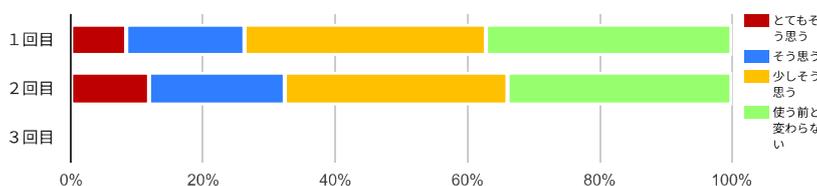
	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
とてもそう思う	8	5%	9	7%	0	0%
そう思う	27	17%	19	15%	0	0%
少しそう思う	49	31%	41	32%	0	0%
使う前と変わらない	72	46%	58	46%	0	0%

スコラを使う前（または昨年）と比べて、学習意欲は変わりましたか？



	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
大いに上がった	6	4%	10	8%	0	0%
上がった	29	19%	29	23%	0	0%
少し上がった	70	45%	49	39%	0	0%
使う前と変わらない	51	33%	39	31%	0	0%

スコラを使う前（または昨年）と比べて、自分の良いところやそうでないところに気づいたり、感じたことがありましたか？



	1回目		2回目		3回目	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
とてもそう思う	13	8%	15	12%	0	0%
そう思う	28	18%	26	20%	0	0%
少しそう思う	57	37%	43	34%	0	0%
使う前と変わらない	58	37%	43	34%	0	0%