



徳島県立城東高等学校
令和7年4月発行

さあ、新年度が始まりました！1年生の皆さんには初めての高校生活、2,3年生の皆さんには新しいクラスでのスタートです。新しい環境、新しい教科書…。そして、新しい自分！昨日までとは違う自分が始まります。楽しんでいきましょう♪

保 健 室 の 利 用 ル ル

行く前に先生に伝える

だま 黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてね。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいたら人がいるかもしません。大きな声は控えて。

友だち作りの第一歩は『おはよう！』

入学・進級おめでとうございます。「新しい友だち、できるかな？」とドキドキソワソワしている人も多いかもしれませんね。そんな人は、ぜひ自分から「おはよう！」とあいさつをしてみましょう。

自分からあいさつをすると仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持っている」と感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれれば、自分の気分もアップ♪ そこから話が広がれば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと楽しい学校生活を送ってくださいね♪

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度が使えます

学校で起きたケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

※申請から給付が完了するまで、3ヵ月程度かります

健康診断が始まります

健康診断は、「児童生徒等が自分の健康状態を理解するとともに、保護者や教職員がこれを把握して適切な指導や事後措置を行うことにより、児童生徒等の健康の保持増進を図るもの」とされています。同時に、その検査方法や検査会場等については、学校医の先生と相談し、皆さんのプライバシーの保護に十分配慮しながら行います。

学校生活において適切な健康管理を行うためにも、ご協力をお願いします。

- ◎4月の予定です。検診日が近づいてきたら、詳しく連絡します。
- ◎尿検査については、日程が決まり次第連絡します。
- ◎眼科検査について、2,3年生は希望者となっています。保護者の方と相談して検診を受けるかどうか決めてください。

| 検診日 | 曜日 | 時 間 | 検 診 項 目 | 対 象 者 | 検 診 場 所 |
|-------|----|-------------|---------------|--------------------|------------------|
| 4月9日 | 水 | 午前中 | 身体計測 | 全生徒 | 大アリーナ、会議室、各HR教室 |
| 4月14日 | 月 | 13:00~14:30 | 内科検診 (1年)① | 1年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月15日 | 火 | 8:45~15:00 | 結核検診 | 1年生全員 | 検診車 女子の更衣は礼法室 |
| | | | 心電図検査 | 1年生全員 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月17日 | 木 | 14:00~15:00 | 眼科検診 | 1年生全員 2・3年生の希望者 | 会議室1・2 |
| 4月18日 | 金 | 13:00~14:30 | 内科検診 (1年)② | 1年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月21日 | 月 | 13:00~14:00 | 内科検診 (1年)③ | 1年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月22日 | 火 | 13:45~14:50 | 内科検診 (3年)① | 3年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月24日 | 木 | 13:45~14:50 | 内科検診 (3年)② | 3年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |
| 4月25日 | 金 | 13:45~14:50 | 内科検診 (3年)③ | 3年生 | 保健室 女子の更衣は礼法室 |

参考文献：児童生徒等の健康診断マニュアル（平成27年度改訂）、雑誌「健」