



徳島県立城東高等学校  
令和7年4月発行

さあ、新年度が始まりました！1年生の皆さんは初めての高校生活、2,3年生の皆さんは新しいクラスでのスタートです。新しい環境、新しい教科書…。そして、新しい自分！昨日までとは違う自分が始まります。楽しんでいきましょう♪

### 保 健 室 の 利 用 の ルール

行く前に先生に伝える

だま 黙って保健室に行く  
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

### 友だち作りの第一歩は『おはよう!』

入学・進級おめでとう  
ございます。「新しい友だち、できるかな？」とドキドキソワソワしている人も多いかもしれませんね。  
そんな人は、ぜひ自分から「おはよう！」とあいさつをしてみましょう。

自分からあいさつをすると

仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってくれている」と感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれば、自分の気分もアップ♪ そこから話が広がれば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと  
楽しい学校生活を  
送ってくださいね♪

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です

授業中

課外指導中

休憩時間中

通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたから、学校にお知らせください。

※申請から給付が完了するまで、3ヵ月程度かかります

# 健康診断が始まります

健康診断は、「児童生徒等が自分の健康状態を理解するとともに、保護者や教職員がこれを把握して適切な指導や事後措置を行うことにより、児童生徒等の健康の保持増進を図るもの」とされています。同時に、その検査方法や検診会場等については、学校医の先生と相談し、皆さんのプライバシーの保護に十分配慮しながら行います。

学校生活において適切な健康管理を行うためにも、ご協力をお願いします。

◎4月の予定です。検診日が近づいてきたら、詳しく連絡します。

◎尿検査については、日程が決まり次第連絡します。

◎眼科検診について、2,3年生は希望者となっています。保護者の方と相談して検診を受けるかどうか決めてください。

検診日	曜日	時 間	検 診 項 目	対 象 者	検 診 場 所
4月9日	水	午前中	身体計測	全生徒	大アリーナ、会議室、 各HR教室
4月14日	月	13:00～14:30	内科検診 (1年)①	1年生	保健室 女子の更衣は礼法室
4月15日	火	8:45～15:00	結核検診	1年生全員	検診車 女子の更衣は礼法室
			心電図検査	1年生全員	保健室 女子の更衣は礼法室
4月17日	木	14:00～15:00	眼科検診	1年生全員 2・3年生の 希望者	会議室1・2
4月18日	金	13:00～14:30	内科検診 (1年)②	1年生	保健室 女子の更衣は礼法室
4月21日	月	13:00～14:00	内科検診 (1年)③	1年生	保健室 女子の更衣は礼法室
4月22日	火	13:45～14:50	内科検診 (3年)①	3年生	保健室 女子の更衣は礼法室
4月24日	木	13:45～14:50	内科検診 (3年)②	3年生	保健室 女子の更衣は礼法室
4月25日	金	13:45～14:50	内科検診 (3年)③	3年生	保健室 女子の更衣は礼法室

参考文献：児童生徒等の健康診断マニュアル（平成27年度改訂）、雑誌「健」