

臨時休業中の生活について

徳島県立城東高等学校

新型コロナウイルス感染症対策のために、緊急の臨時休校となっています。学習・部活動・体調面のことで、ストレスや不安を抱えていることと思いますが、「今が頑張りどころ」です。皆で乗り越えましょう。自分にあった、ストレス発散法や過ごし方を考えてみましょう。

この休業日中の動向が、国内で感染が拡大するかどうかの瀬戸際であると考えられています。そのために、私たちができること（自宅待機・不必要な外出をしない）を実践していきましょう。

学校が再開したときに、エンジン全開で高校生活がスタートできるための準備期間だと思って、しっかりとした体力をつけ、規則正しい生活のリズムを確立して欲しいと願っています。

【新型コロナウイルス感染症について】

- 1 不必要な外出はせず、自宅待機をしてください。
- 2 毎日、健康観察をしてください。（朝夕の検温等）
- 3 こまめな手洗い、うがいをしてください。
- 4 公共交通機関や人混みの多い場所を避けてください。（マスクの着用）

【家庭でお願いしたい重点項目】

1 日常生活について

- ・休み中の計画を立て規則正しい生活をしましょう。
（自分だけで、自分を追い込んで勉強や身体を動かす事は、大変なことだと思います。自分の時間割を作って、学校に登校しているつもりで、計画を立ててみてはどうでしょうか。）
- ・どうして、臨時休業になっているか、よく考えて行動しましょう。
（自分は関係ない、大丈夫と思わず、社会全体のことを考えられるようになりましょう。自他の生命を大切にすることをもちましょ。 「して善いことと悪いこと」の区別を認識して、城東高校生としての自覚ある行動をしてください。）

2 事故防止について

自転車は「車」とあるとの意識を持ち運転しましょう。交通法規の意義を理解し、遵守する態度を養い、交通マナーの向上と安全意識の高揚に努めましょう。

3 登校について

休業中は無断で敷地内（体育館・校舎・グラウンド・弓道場）に入らないでください。必ず学校に連絡を取りましょう。

4 部活動について

自宅待機中は、自粛してください。各自で、自己のレベルアップを図ってください。

5 その他

- ①携帯電話・スマートフォン・タブレット端末などの普及により、有害サイトへのアクセスによるトラブル、ネット詐欺などの行為が急増しています。特に、いじめや人権問題に発展する恐れのある、不適切な個人情報の取扱や個人を誹謗中傷した書込みは絶対にしないでください。情報化社会におけるモラルを守りましょう。
- ②知らない人からの電話や訪問については対応せず、家の人に知らせてください。

*体調の急変や、事故を起こした場合は、すみやかに担任（学校）に連絡する。
学校（088-653-9111）

