

3月に入り、少しずつ寒さも和らぎ、春の気配が感じられるようになってきました。季節の変わり目であり、新しい生活を迎えるための準備をする季節です。

1、2年生の皆さん、1年前の4月を振り返ってみて、どうですか？体の成長はもちろん、心も成長しているのを感じていますか？ぜひ、春休み中に自分のことを振り返ってみてくださいね。そして、皆さんの4月からの新しい生活が充実しますように。

〈平成29年度 学校保健委員会〉

平成30年2月22日（木）、学校医、PTA会長、家庭教育研修部長さんにも出席していただき、学校保健委員会を開催しました。定期健康診断の結果や保健室利用状況、学校環境衛生検査、日本スポーツ振興センターなどについて報告・協議をしました。その際に、学校医の先生から「食物アレルギー」について、指導助言をいただきました。

【食物アレルギーとは】・・・人の体には、ウイルスや細菌などの有害なものが入ってきたときに、これらを攻撃して体を守ろうとする「免疫」という仕組みが備わっています。ところが、一部の人では、この仕組みが過剰に働いてしまうことがあります。ある特定の食物を異物と判断して、免疫の行き過ぎた反応が起こり、皮膚・呼吸器・消化器あるいは全身にさまざまな症状を引き起こしてしまうのが食物アレルギーです。

【食物アレルギーの症状】

☆**皮膚の症状（全身）**・・・かゆみ、赤み、むくみ、蕁麻疹、湿疹

☆**呼吸器系の症状**・・・くしゃみ、鼻水、鼻づまり、呼吸困難、咳き込み

☆**消化器系の症状**・・・腹痛、吐き気、嘔吐、下痢、血便

【アナフィラキシーとは】・・・アナフィラキシーとは、アレルギーの原因物質（アレルゲンまたは抗原）に触れる、あるいは食べたり飲んだりした後に、数分から数時間以内に複数の臓器や全身にあらわれる激しい急性（即時型）のアレルギー反応です。アナフィラキシーによって血圧の低下や意識障害などを引き起こし、ショック状態に至ることがあり（アナフィラキシーショック）、場合によっては、生命を脅かすことがあります。

4月から健康診断が始まります！

健康診断＊検査項目

- ・身体測定（4月10日実施）
- ・内科検診
- ・歯科検診
- ・眼科検診
- ・耳鼻科検診
- ・尿検査
- ・心電図検査（1年生）

◆むし歯はないですか？

歯の治療は、意外と長引くことがあります。授業日は部活や勉強が忙しく、病院を受診できないという人は、春休みの間に治療をしておきましょう。

◇黒板の字はよく見えますか？

視力が低下したままでは、黒板の字も見にくく、授業に支障が出る場合もあります。視力に不安がある場合は、眼科を受診しておきましょう。また、矯正している人は、レンズの度が合っているか検査しておきましょう。